



Usakos Needy Children Support Organization

Durch unsere ehrenamtliche Tätigkeit können wir ganz auf die Vermittlungsgebühr verzichten. Eure Reise geschieht in Eigenverantwortung.

- Welche Versicherungen sind erforderlich?

Du musst auf jeden Fall eine Auslandsrankenversicherung mit Rückflug abschließen. Die Organisation verfügt über keine Versicherungen für Praktikanten.

- Was gibt es in Usakos?

Einen kleinen Supermarkt, Poststelle, öffentliche Telefonzelle, Bank, Polizei und eine Arztpraxis.

- Wo und wie viel Geld kann ich abheben?

Es ist durchaus zu empfehlen, auch kleinere Mengen Bargeld dabei zu haben. Dies kannst du an den meisten EC-Automaten ziehen. Z.B.: gleich nach deiner Ankunft am Flughafen mit Visa Card oder mit Master Card.

In Usakos gibt es zwei verschiedene Geldautomaten. An beiden besteht ein Limit von 2000 N\$ und pro Abhebung muss man ca. 5 € bezahlen. Da pro Monat 2700 N\$ zu zahlen sind, ist es schwierig nur in Usakos Geld abzuheben, da die Gebühr zu teuer ist. Wenn ihr aber beim Wochenendausflug, den die meisten Praktikanten machen, in Swakopmund oder Windhoek unterwegs seid, könnt ihr dort auch zur NED-Bank gehen und 4000N\$ abheben ebenfalls mit ca. 5 € Gebühr. Es ist einfach kostengünstiger.

Im Notfall ist Geldabheben natürlich mit der EC-Karte oder Masterkarte auch in Usakos bis zu 2000 N\$ möglich, allerdings ist es sinnvoller größere Mengen abzuheben, da die Gebühr nur einmal anfällt.

Empfehlung ist, das benötigte Bargeld erst vor Ort zu tauschen bzw. über den EC-Automaten zu ziehen. Bitte achte darauf, dass du keine nam. Dollar-Noten mit zurück bringst, denn der Wechselkurs hier ist indiskutabel.

Du kannst sehr häufig Kreditkarte (VISA, Mastercard) zahlen. Ausnahme: in Usakos (kleine Orte) und grundsätzlich nicht an Tankstellen. Limit pro Abhebung am Geldautomaten: 2.000 N\$, max. 2 mal pro Tag.

Der Wechselkurs ist ungefähr 10N\$ = 1 Euro

- Sicherheit in Namibia

Namibia ist ein sicheres Reiseland, doch viele Namibier besitzen nur einen Bruchteil von dem, was in Europa als Selbstverständlichkeit gilt.

Nach Einbruch der Dunkelheit solltet ihr euch nicht mehr **allein** auf den Strassen aufhalten. Städte wie Windhoek und Swakopmund sind, was Kleinkriminalität betrifft, in etwa mit europäischen Städten zu vergleichen.

<http://www.auswaertiges-amt.de>

- Zu welcher Zeit kann ich ein Praktikum absolvieren?

Deine Praktikumszeit ist mit Marianne und Ingrid zu besprechen. Der Aufenthalt richtet sich nach deiner Planung, ob ein Praktikumsplatz in der Zeit frei ist und nach den Schul- und Ferienzeiten in Namibia, die wir dir aktuell mitteilen.

- Welche Impfungen brauche ich?

Usakos ist Malariafreies Gebiet.

Malariagebiete: im Osten um Gobabis und ab Etosha Richtung Norden.

Deine Impfungen wie Diphtherie, Polio und Tetanus musst du auffrischen lassen.

Es wird eine Hepatitis A & B empfohlen.

<http://www.crm.de/laender/laender.asp?Domain=CRM&Sprache=de&Bereich=laender&Klientel=laie&Auspraegung=kurz&HTMLfragmente=no&Auswahl=A-Z>

- Was muss ich vor meiner Reise organisieren?

- Einen gültigen Reisepass, der bis 6 Monate nach deiner Ausreise gültig ist
- Eine Auslandsrankenversicherung mit Rückflug
- Eventuell finanzielle Unterstützung und Reisekostenzuschlag beantragen
<http://www.daad.de/de/index.html> oder bei
http://www.inwent.org/portal/eine_welt/index.php.de
- Ein Visum
Beantragung ca. 2 Monate vor Reiseantritt
- Auffrischung deiner Impfungen Tetanus, Diphtherie, Polio und Hepatitis A+B

- Was kostet mein Praktikum?

- Für Kost und Logie 270€ monatlich, inklusive WLAN Nutzung
- Deinen Flug und den Transfer vom Flughafen nach Usakos

- Was darf in meinem Koffer nicht fehlen?

- Peaceful Sleep, Tabard und Dom gegen abendliche Mücken
Erhältlich in Windhoek oder anderen Supermärkten.
- Persönliche Medikamente
- Sonnenschutz
- Feste Schuhe und Sandalen
- Lange dünne Sachen für die Abende (Schutz vor Moskitos)
- Einen dickeren Pulli für evtl. kalte Abende

- Brauche ich ein Visum?

Für deine Einreise ist ein Reisepass mit Gültigkeitsdauer von mindestens 6 Monaten über das Rückreisedatum hinaus und mit mindestens zwei freien Seiten erforderlich. Du kannst als deutscher Tourist - sofern dein Aufenthalt 90 Tage nicht übersteigt und du keine Tätigkeit aufnimmst - ohne Visum einreisen.

Ein gebührenfreier Einreisestempel (Visitors Entry Permit) bei kurzfristigen (bis 90 Tage) touristischem oder geschäftlichem Aufenthalt ohne Arbeitsaufnahme wird bei Ankunft an allen offiziellen Grenzübergängen erteilt. Dies gilt für Inhaber von Reise-, Dienst- und Diplomatenpässen.

In allen anderen Fällen ist ein Visum erforderlich, das bei der Botschaft Namibias beantragt werden muss: Bearbeitungsdauer 4-5 Monate

Botschaft der Republik Namibia, Wichmannstr. 5, 10787 Berlin, Tel.: 030 / 254 09 50, Fax: 030 / 254 09 555, <http://www.namibia-botschaft.de/>

Ein touristisches Visum gilt nicht immer 90 Tage, wenn der Beamte eine kürzere Aufenthaltsdauer bei Einreise einträgt! Es wird daher dringend empfohlen, bei Einreise zu kontrollieren, ob der Grenzbeamte ggf. eine kürzere Aufenthaltsdauer eingetragen hat.

- Wie ist das Wetter?

Temperaturen im Sommer November - Februar/März tagsüber bis 40°, nachts 15-20°. Im Winter Juni - September, liegen die Tagestemperaturen zwischen 25 und 30°, nachts können die Temperaturen bis zur Null-Grad-Grenze und tiefer herabsinken.

Klima: <http://www.namibia-tourism.com/?zeige=gzw&sel=K&id={433U9ECU-XE39-GIPR-6FT4-TS07K1KYHAWN}&lang=de>

- Brauche ich einen Studentenausweis?

Es kann nicht schaden, diesen mitzubringen. Am besten besorgst Du Dir beim Studentenwerk einen Internationalen Studentenausweis (ISIC - International Student Identity Card). Manche Fluglinien geben dann auch einen Rabatt auf ihre Preise.

- Habe ich mit meinem Handy Empfang?

Karte der Netzabdeckung Namibia

http://www.abenteuer-namibia.com/reiseinformation/handy_empfang.html

Eine Tango Handykarte aus dem MTC-Shop kannst du gleich am Flughafen in Windhoek kaufen.

- Sollte ich meinen Laptop mitnehmen?

Die meisten Praktikanten sind sehr froh darüber, dass sie überhaupt einen Internetzugang vorfinden und auch die Nutzung des Familien PCs möglich ist. Deshalb sind alle mit der kleinen Gebühr von 20€, um die die monatlichen Unterhaltskosten erhöht wurden, vollkommen einverstanden.

Unabhängiger seid ihr aber wenn ihr euren eigenen Laptop mitnehmt, denn Wireless ist vorhanden.

- Wo kann ich Infos über einen Reiskostenzuschlag erfahren?

<http://www.daad.de/de/index.html>

http://www.inwent.org/portal/eine_welt/index.php.de

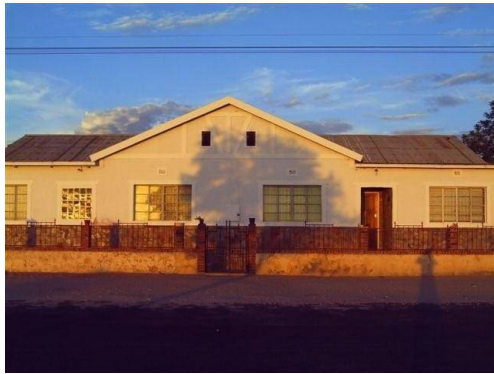
Je früher desto besser, mindestens aber 2 Monate vor Abflug.

Außerdem gibt es noch weitere Stiftungen, die Praktika im Ausland fördern. Eine Recherche über das Internet oder gegebenenfalls an Deiner Uni könnte sich also "bezahlt" machen.

Auch hier sehr viel Eigeninitiative gefordert und sobald Du etwas herausgefunden hast, bitten wir Dich, die Infos an uns weiterzuleiten

- Wo ist meine Unterkunft?

In Usakos bei der Familie der Projektleiterin Marianne Izaaks, wo du europäischen Standard vorfindest.



- Wo genau in Namibia liegt Usakos?

Landkarte: <http://www.namibia-tourism.com/?zeige=landkarte&lang=de>



- Kann ich auch Urlaub machen?

Klar! Du musst ihn nur zeitlich einplanen und möglichst schon vor Anreise mit Marianne absprechen und kannst gern auch über Skype mit ihr telefonieren!

- Wie muss ich mich bewerben?

Per E-Mail in Englisch mit deinem Lebenslauf, Foto, kurzem Motivationsanschreiben und Angabe Deiner gewünschten Aufenthaltszeit an Marianne Izaaks uncso@yahoo.com und ,CC' an Ingrid Pfannkuchen ipfannkuchen@web.de

- Kontakt Marianne Izaaks

Phone: +264-64-530344
Cell: +264-81-2148533/+264-81-2515518
P.O. Box 111 Usakos/Namibia
Kroonprinzen street 54

- Bereitschaftsdienst / After hours emergency service

Handy/cell phone: 081 124 3572

Die Ländervorwahl für Namibia ist (+) 00264
Handy: 081

- Botschaft der Bundesrepublik Deutschland

154 Independence Avenue
Sanlam Centre, 6. Stock
Windhoek
Tel. (+2 64) 61 / 27 31 00 oder 27 31 33
Fax (+2 64) 61 / 22 29 81